

ПРИНЯТО на  
Педагогическом Совете  
МБУ ДО «СШ «Раменское»  
«\_\_» \_\_\_\_\_ Г.  
Протокол № 1  
От «05» 04 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА РАМЕНСКОЕ» (МБУ ДО «СШ «РАМЕНСКОЕ»)

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Раменское» (далее – МБУ ДО «СШ «Раменское») и регламентирует единые требования для составления расписания занятий в объединениях, определения продолжительности одного занятия для детей различных возрастных групп по различным направленностям, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствие с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. №28;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО «СШ «Раменское»;
- Уставом МБУ ДО «СШ «Раменское»;
- Учебным планом МБУ ДО «СШ «Раменское».

1.3. Режим занятий обучающихся ДЮСШ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МБУ ДО «СШ «Раменское» для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании заявления, согласованного с директором МБУ ДО «СШ «Раменское».

1.6. Настоящее положение принято с учетом мнения Педагогического Совета МБУ ДО «СШ «Раменское».

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется учебным планом, годовым планом, расписанием учебно-тренировочных занятий и участием в соревнованиях.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО «СШ «Раменское» является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия ведутся как на базе МБУ ДО «СШ «Раменское», так и на базах образовательных организаций Раменского городского округа, организаций на основе договоров о сотрудничестве, договоров аренды, договоров безвозмездного пользования имуществом.

3.4. Учебный год в МБУ ДО «СШ «Раменское» начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом МБУ ДО «СШ «Раменское» – весь календарный год, включая каникулярное время – с 1 сентября по 31 августа.

3.6. Обучение в МБУ ДО «СШ «Раменское» ведется ежедневно, включая субботу и воскресенье с 08-00 до 20-00, для обучающихся 16-18 лет до 21.00, для обучающихся 18 лет и старше допускается окончание занятий в 22.00. Выходные дни – нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.7. Продолжительность учебно-тренировочного занятия соответствует астрономическому часу (60 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 августа 2020г. №28; «Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 2.4.3648-20.

Физкультурно-спортивная направленность:

- по дополнительным образовательным программам:

- группы начальной подготовки – 3-4 раза в неделю по 6-8 часов.
- учебно-тренировочные группы – 3-6 раз в неделю по 10-18 часов.

- по дополнительным общеразвивающим программам:

- • спортивно-оздоровительные группы – 2-3 раза в неделю по 4-6 часов.

3.8. Количество обучающихся, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий определяются дополнительной образовательной программой по видам спорта. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких отделениях, менять их.

3.9. Занятия в учреждении могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения (СанПиН 2.4.3648-20).

3.10. Занятия с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья организованы в отдельных группах.

3.11. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 10-15 минут.

3.12. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебно-тренировочных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

3.13. Обучающиеся должны приходить в МБУ ДО «СШ «Раменское» не позднее, чем за 15 минут до начала учебных занятий.

3.14. Изменение режима работы МБУ ДО «СШ «Раменское» определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина.

3.15. Обеспечение детей питьевой негазированной водой осуществляется при проведении учебно-тренировочных занятий.

3.16. Проветривание и влажная уборка осуществляются перед началом занятий, в перерывы и по окончании занятий.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале.