



Муниципальное бюджетное учреждение спорта
Раменского муниципального района
«Спортивная школа «Раменское»

140100, Московская область, г. Раменское,
ул. Махова, д.18/1, каб. 338-341

тел./факс: 8 (496) 46-7-72-48
e-mail: ramsportskola@mail.ru

П Р И К А З

от 30 августа 2019 г.

№ 17-о/д

г. Раменское

Об утверждении расписания тренировочных занятий с 01.09.2019 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить расписание тренировочных занятий с 01.09.2019 года на 2019-2020 тренировочный год (Приложение № 1).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



А. П. Губанков

Исполнитель: Аркашкина Л.Н.
(496)461-61-12

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «СДЮСШ «Раменское»
А.И. Губанков



РАСПИСАНИЕ на 2019-2020 тренировочный год

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	этап подготовки	Дни недели						
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1.	Банакина Мария Евгеньевна	Синхронное плавание	ТЭ-3(18)	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-17.00	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-17.00	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-17.00	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-17.00	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-17.00	Вода 9.30-10.30 Зал 11.00-13.00	
			ТЭ-4(18)	зал 17.00-18.00 Вода 18.00-20.00	зал 17.00-18.00 Вода 18.00-20.00	зал 17.00-18.00 Вода 18.00-20.00	зал 17.00-18.00 Вода 18.00-20.00	зал 17.00-18.00 Вода 18.00-20.00	вода 13.00-16.00	
2.	Разница Елена Анатольевна	Синхронное плавание	ТЭ-1(12)	зал 08.00-09.00 Вода 09.00-11.00	зал 08.00-09.00 Вода 09.00-11.00		зал 08.00-09.00 Вода 09.00-11.00	зал 08.00-09.00 Вода 09.00-11.00		
				зал 16.00-17.00 Вода 17.00-18.00			зал 16.00-17.00 Вода 17.00-18.00	зал 16.00-17.00 Вода 17.00-18.00		
			НП-2 (6ч)							
3.	Еремин Юрий Викторович	Баскетбол	ТЭ-1 (12)	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-16.00			зал 14.00-15.00 Вода 15.00-16.00	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-16.00		
				зал 14.00-15.00 Вода 15.00-16.00			зал 14.00-15.00 Вода 15.00-16.00	зал 14.00-15.00 Вода 15.00-16.00		
4.	Долгов Максим Борисович	Волейбол	ТЭ-2 (12час)	зал 19.00-22.00 Д/с – 6/3	зал 19.00-22.00 Д/с – 6/3		зал 19.00-22.00 Д/с – 6/3	зал 19.00-22.00 Д/с – м/3		
				зал 19.00-22.00 Д/с – 6/3	зал 19.00-22.00 Д/с – 6/3		зал 19.00-22.00 Д/с – 6/3	зал 19.00-22.00 Д/с – м/3		

5.	Плеханов Владимир Александрович	Волейбол	ТЭ-2 (12ч)(муж.)	19:00-22:00 СОШ 5		20:00-22:00 с/з Сатурн		19:00-22:00 СОШ 5		14:00-18:00 с/з Сатурн
6.	Семенова Елена Александровна	Волейбол	НП-3(8ч)	18:00-20:30 Ильинка		18:00-20:30 Ильинка		13:00-16:00 Ильинка		
			ТЭ-2(12ч.)	19:00-22:00 Ильинка СШ «Авангард»	19:00-22:00 Шк.5	15:00-17:00 Ильинская СОШ №.25	19:00-22:00 Ильинка СШ «Авангард»	16:00-19:00 Ильинка СШ «Авангард»		
			НП-1(6ч)	15:00-17:00 Ильинская СОШ №.25		15:00-17:00 Ильинская СОШ №.25		11:00-13:00 Ильинская СОШ №.25		
11.	Киселева Мария Александровна	Эстетическая гимнастика	ТЭ-3 (14час)	15:00-17:00 с/з Сатурн	13:30-16:00 Д/спорта	15:00-17:00 с/з Сатурн	13:30-16:00 Д/спорта	13:30-16:00 с/з Сатурн		
			ТЭ-5 (18час)	17:00-20:00 с/з Сатурн	16:00-19:00 Д/спорта	17:00-20:00 с/з Сатурн	16:00-19:00 Д/спорта	16:00-19:00 Д/спорта	10:30-13:30 с/з Сатурн	
			СОГ(4час.)	13:30-15:00 с/з Сатурн		13:30-15:00 с/з Сатурн		16:00-17:00 с/з Сатурн		
12.	Еремина Оксана Александровна	Эстетическая гимнастика	ТЭ-5 (18ч)	18:30-20:30 с/з Сатурн	16:00-19:30 Д/с-б/з	18:30-20:30 с/з Сатурн	16:00-19:30 Д/с-б/з	16:00-19:00 Д/с-б/з	14:00-17:00 с/з Сатурн	
			НП-3 (2011) (9ч.)	14:00-16:00 с/з Сатурн	14:00-16:00 Д/с	14:00-16:00 с/з Сатурн	14:00-16:00 Д/с	14:00-15:00 Д/с		
			НП-3(2010) (9ч.)	9:00-11:00 16:00-18:00 с/з Сатурн		9:00-11:00 16:00-18:00 с/з Сатурн		15:00-16:00 Д/с		
13.	Солонцевая Татьяна Сергеевна	Эстетическая гимнастика	ТЭ-2 (14ч.)	17:00-20:00 с/з Сатурн		10:00-12:00 с/з Сатурн	14:00-17:00 Д/с	14:00-17:00 Д/с	15:00-18:00 Гимназия № 2	
			ТЭ-4(18ч.)	09:00-12:00 с/з Сатурн	16:00-19:00 гимназия 2	17:00-20:00 с/з Сатурн	17:30-20:30 Гимназия2	17:30-20:30 Гимназия2	11:00-14:00 Сатурн	
			ТЭ-5(18 ч.)	17:00-20:00 с/з Сатурн	16:00-19:00 Д/с-б/з	16:00-20:00 с/з Сатурн	16:00-19:00 Д/с-б/з	17:00-19:00 Д/с-б/з	15:00-18:00 с/з Сатурн	
14.	Ефремова Екатерина	Эстетическая гимнастика	НП-1(6ч.)	13:30-15:30		13:30-15:30			10:00-12:00	

	Леонидовна		с/з Сатурн		с/з Сатурн		с/з Сатурн	
15.	Игольникова Кристина Вячеславовна	Эстетическая гимнастика	ТГ-2 (14 ч.)	15.00-18.00 с/з Сатурн		15.00-17.30 Д/с - 6/з	15.00-17.30 Д/с - 6/з	10.00-13.00 с/з Сатурн
16.	Русакова Людмила Николаевна	Хореограф	(40ч.)	09.00-12.00 13.30-20.30	11.00-13.00 13.30-18.30	09.00-12.00 13.30-20.30	12.00-19.00	13.00-19.00
17.	Венепохина Татьяна Валерьевна	Хореограф	(40ч.)	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	10.00-16.00
18.	Захаров Геннадий Николаевич	Лыжные гонки	НП-1 НП-3 НП-3	16.15-18.15 13.00-16.00 09.30-12.30		16.15-18.15 13.00-16.00 09.30-12.30		10.00-12.00 10.00-13.00
19.	Раков Валерий Владимирович	Хоккей	ТЭ-1 (2002-03) НП-3 (2008) СОГ	18.30-19.30 офп 16.00-17.00 лед 17.15-18.15 офп 13.15-14.15 лед 14.30-15.30 ОФП	17.00-18.00 лед 18.15-19.15 ОФП 9.30-10.30 лед 10.30-11.30 офп 16.00-17.00 лед 13.15-14.15 лед 14.30-15.30 ОФП	9.30-10.30 лед 10.30-11.30 офп 17.30-18.30 Офп 18.30-19.30 ОФП	17.30-18.30 лед 18.30-19.30 ОФП 13.15-14.15 лед 14.30-15.30 ОФП	8.00-9.00 лед 9.15-10.15 ОФП 10.30-11.30 лед 11.45-12.45 ОФП
20.	Тимофеев Дмитрий Петрович	Хоккей	ТЭ-1 (2004) ТЭ-1 (2005-2006) НП-2 (2009)	17.15-18.15 лед 18.30-19.30 ОФП 16.00-17.00 офп	17.00-18.00 лед 18.15-19.15 ОФП 17.15-18.15 лед 18.15-19.15 офп	16.35-17.35 лед 17.45-18.45 офп 14.15-15.15 лед 15.30-16.30 офп	10.45-11.45 лед 12.00-13.00 офп 16.00-17.00 лед	9.15-10.15 лед 10.30-11.30 офп 11.45-12.45 лед 13.00-14.00 ОФП
21.	Зилин Никита Александрович	Хоккей	ТЭ-1 (2007)	16.00-17.00 17.15-18.15 лед	9.30-10.30 лед 10.30-11.30	14.15-15.15 лед 15.30-16.30 офп	14.15-15.15 лед 15.30-16.30 офп	10.30-11.30 лед

			ТЭ-1 (2005)	17.15-18.15 лед	офи	17.15-18.15 лед	16.35-17.35 лед	10.45-11.45 лед	8.00-9.00 ОФП
		НП-1		14.30-15.30 лед	10.45-11.45 лед	12.00-13.00 ОФП	16.00-17.00 лед	11.45-12.45 лед	13.00-14.00 офи
22.	Бубнов Петр Юрьевич	Хоккей	СОГ	13.00-14.00 лед	13.00-14.00 лед		13.00-14.00 лед		10.30-11.30 офи
23.	Краснова Алена Игоревна	Фигурное катание	ТЭ-3	10.45-11.45 14.30-15.45	8.15-9.15 15.45-19.30	14.30-17.00 17.15-18.15	8.15-9.15 15.15-18.45	14.30-17.30	9.30-12.30 12.45-13.45 хореограф
			НП-1	11.45-14.45	12.45-15.30		12.35-14.05 14.15-15.15 хореограф	11.30-12.30 Хореограф 12.45-13.45	
24.	Ручкин Евгений Юрьевич	Фигурное катание	ТЭ-1	10.45-11.45 13.45-15.45	8.15-9.15 16.00-19.30		8.15-9.15 16.15-18.45	15.00-17.00 17.15-18.15	8.00-12.00
			СОГ		11.00-13.00 офи		11.00-13.00		
25.	Одинцова Юлия Александровна	Фигурное катание	НП-2	12.00-14.00	12.30-15.30		8.15-9.15 12.15-15.15	13.15-15.45	8.00-9.00 9.15-10.45
			НП-3	14.30-15.45 Дед	8.15-9.15 14.30-15.30 хореограф 15.30-16.45	13.30-16.00	15.25-17.40	16.00-18.15	9.30-10.30 хореограф 11.00-12.30
26.	Недоноксова Любовь Ильинична	Фигурное катание	НП-3		7.30-9.00 17.00-18.00 Хореограф 18.00-19.30		7.30-9.00 18.00-20.00	17.15-19.45	8.00-11.00 11.00-12.00 хореограф
27.	Затевахина Алиса Михайловна	Хореограф	20ч.			10.30-14.00 14.30-18.00	11.30-15.30 16.00-19.00		8.00-14.00
28.	Кухарева Алина Михайловна	Хореограф	20ч.					9.30-13.00 13.30-17.00	8.00-14.00
29.	Захаров Геннадий Николаевич	Лыжные гонки	НП-1(6ч.) НП-3(9ч.)		14.00-16.00 16.15-19.15		14.00-16.00 16.15-19.15	10.00-13.00	9.30-12.30

			НП-3(9ч.)		09.30-12.30		09.30-12.30			15.00-18.00
30.	Скрябина Елена Михайловна	Ачери	ТЭ-5(16ч.)		16.00-18.00	15.30-18.30	15.30-18.30 (тип)	16.00-18.00	11.00-14.00 (тип)	11.15-14.15
			НП-3(6ч.)		8.30-10.30		8.30-10.30			9.00-11.00
31.	Демченко Мария Игоревна	Ачери	НП-2(6ч.)		15.30-17.30		15.30-17.30		12.00-14.00 (тип)	
			СОГ(6ч.)			15.30-17.30			10.00-12.00	10.00-12.00
32.	Вильянинов Василий Николаевич	Ачери	НП-2(6ч.)		15.00-17.00		15.00-17.00			09.00-11.00 (тип)
			ТЭ-4(16ч.)		17.15- 19.15(тип)	15.00-18.00	17.15-19.15	15.00-18.00	15.00-18.00	11.15-14.15 (тип)
33.	Сухачева Ирина Раулиевна	Бадминтон	ТЭ-4 (16ч.)	18:00-20:00 Д/С	8:30-10:00 Д/С 18:30-20:00 СК «Макс Арена»	8:30-10:00 Д/С 17:00-19:00 СК «Макс Арена»	16:00-18:00 Д/С	8:30-10:00 Д/С 17:00-19:00 СК «Макс Арена»	14:00-16:00 Д/С	
			ТЭ-2 (12ч.)	17:00-19:00 Д/С	16:00-18:30 СК «Макс Арена»	16:00-18:00 СК «Макс Арена»	16:00-18:00 Д/С	16:00-18:00 СК «Макс Арена»	13:00-14:30 Д/С	
			НП-2 (8ч.)	16:00-18:00 Д/С	8:30-10:00	19:00-20:30 Д/С	8:30-10:00 Д/С	12:00-14:30 Д/С		
34.	Кобцева Анна Вячеславовна	Бадминтон	НП-2 (8ч.)	15.15-16.30 Ильинская СОШ №25		15.15-16.30 Ильинская СОШ №25		15.15-16.30 Ильинская СОШ №25	07.30-09.30 Ильинская СОШ №25	08.00-10.15 Ильинская СОШ №25
			ТЭ-2 (12ч.)	16.30-18.30 Ильинская СОШ №25	17.00-19.00 СК «Макс Арена»	16.30-18.30 Ильинская СОШ №25		16.30-18.30 Ильинская СОШ №25	16.00-18.00 (офт) Ильинская СОШ №25	11.00-13.00 Ильинская СОШ №25
			ТЭ-3 (16ч.)	15.30-17.30 Ильинская СОШ №25	17.00-19.00 СК «Макс Арена»	15.30-17.30 Ильинская СОШ №25		15.30-17.30 Ильинская СОШ №25	07.30-09.30 16.00-18.00 (офт) Ильинская СОШ №25	09.00-13.00 (офт) Ильинская СОШ №25
35.	Макарова Инна Асхатовна	Бадминтон	НП-2(6ч.)		15.00-17.00 СОШ№11 п. Дружба			17.00-19:00 СОШ№11 п. Дружба		17:00-19:00 СОШ№11 п. Дружба

36.	Чапурина Яна Кальковна	Шахматы	НП-1 (6ч)	14.30-16.30 Д/С		14.30-16.30 Д/С	14.30-16.30 Д/С			
			ТЭ-2 (12ч)	16.30-19.00 Д/С		16.30-20.30 Д/С	16.30-19.00 Д/С		15.00-19.00 Д/С	
			ТЭ-3 (12ч)	16.30-19.00 Д/С		16.30-20.30 Д/С	16.30-19.00 Д/С		15.00-19.00 Д/С	
37.	Чапурин Алексей Владимирович	Шахматы	ТЭ-1(9ч.)		18.30-21.00 Д/С			18.30-21.00 Д/С		10.00-14.00 Д/С
38.	Багамутов Александр Владимирович	Стрельба из лука	ТЭ-2 (9ч.)	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	
			ТЭ-5(15ч) ⁰	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30		
39.	Багамутова Иванна Ивановна	Стрельба из лука	НП-1(6ч.)		9.00-12.00		9.00-12.00			
			НП-2(6ч.)	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		
			ТЭ-1(12ч.)	15.00-17.00		15.00-17.00	9.00-12.00	15.00-17.00	18.00-21.00	
40.	Федоров Игорь Владимирович	Дзюдо	ТЭ-3(18)	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	12.00-15.00	
			ТЭ-4(18)	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	15.00-18.00	
41.	Воробьев Игорь Викторович	Дзюдо (малый зал)	НП-1(6)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	
			НП-3(9)	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-19.00		17.00-18.30	12.00-14.00	
42.	Яшечкин Андрей Иванович	Самбо (большой зал)	НП-1(6)	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		
			ТЭ-1(12)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	12.00-14.00	
			ТЭ-3(18)	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	15.00-18.00	
43.	Зайцев Андрей Николаевич	баскетбол	ТЭ-1(12)	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00		19.00-21.00		12.30-15.00
			НЭ-3(8)	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	17.00-20.00	
			ТЭ-5(16)	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-19.00	10.00-12.00	
			НП-1(6)	17.00-19.00		17.00-19.00		16.30-18.30	12.00-14.00	
44.	Салдаев Игорь Иванович	баскетбол	НП-2 (8)		16.30-18.30		16.30-18.30	16.30-18.30		
			НП-1 (12)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	16.00-18.00	
45.	Багамутов Александр	Стрельба из лука	ТЭ-1(12ч.)	09:00-12:00 ООО «Тотал		09:00-12:00 ООО «Тотал	09:00-12:00 ООО «Тотал	09:00-12:00 ООО «Тотал		

	Владимирович	(ПОДА)		Хорс»		Хорс»	Хорс»	Хорс»		
46..	Батраков Андрей Викторович	Волейбол(спор т глухих)	НП-2						16.00-19.00 Д/С	10.00-13.00 Д/С
47.	Зейтман Владислав Абрамович	Настольный теннис(спорт глухих, ПОДА)	НП-3	18.00-21.00 Стадион Авангард					18.00-21.00 Стадион Авангард	
48.	Глебова Наталия Юрьевна	Бочча (ПОДА)	НП- 1(4ч.30м.) НП-2(6 ч.)	11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30		
49.	Фролов Леонид Владимирович	Шашки(спорт глухих) Шахматы (спорт глухих)	НП-3(6 ч.)		18.00-21:00 Д/С Оптимист					11.00-14:00 Д/С Оптимист
50.	Старченков Сергей Владимирович	Боулинг(спорт глухих)	ТЭ-2(12ч.)	17.00-20:00 г. Москва	17:00-19:00 г. Москва	17:00-20:00 г. Москва	17:00-19:00 г. Москва	15:00-17:00 г. Москва		
51.	Иванова Галина Фаридовна	Леткая атлетика (ЛИН)	НП-3(6ч.)	12.00-15.00		12.00-15.00				
52.	Дукьянчиков Александр Александрович	Гольф (спорт глухих)	НП-3(6ч.)		19:00-21:00		19:00-21:00	17:00-19:00		